

УТВЕРЖДАЮ

Директор Средней школы №16 г. Лиды  
имени Г.М. Машерова

О.А.Виниченко

«30» августа 2024

**План работы педагога-психолога  
по профессиональному самоопределению учащихся  
на 2024/2025 учебный год**

Сроки	Вид деятельности	Классы
В течении года	Индивидуальные консультации для родителей, педагогов, учащихся	VIII-XI
Октябрь	Групповая консультация «Девятиклассники. Куда пойти учиться?» Памятка для учащихся и родителей по выбору профессии	Родители учащихся IX IX, XI
Ноябрь	Изучение сферы интересов учащихся IX, XI классов Индивидуальные консультации «Мой путь к успеху» Индивидуальные беседы с учащимися по результатам диагностики Индивидуальные консультации по вопросам выбора профессии Индивидуальное консультирование родителей «Профессиональное будущее подростка. Мотивы выбора профессии»	IX, XI Родители учащихся VIII-XI
Декабрь	Групповая консультация «Важные аспекты выбора профессии» Индивидуальная консультация «Мои планы на профессиональную жизнь»	IX, XI VIII-X
Январь	Изучение сферы интересов учащихся VIII, X классов Индивидуальные консультации для родителей, педагогов и учащихся по результатам диагностики Ресурсный психотренинг «Успех внутри нас» Индивидуальное консультирование выпускников IX, XI классов по профессиональному самоопределению	VIII, X VIII, X IX, XI

Февраль	<p>Профориентационная работа с учащимися IX, XI классов: психологические тренинги, направленные на осознание подростком своих индивидуальных особенностей</p> <p>Групповая консультация «Профессиональный выбор детей: за и против»</p> <p>Оказание методической помощи классным руководителям в проведении классных часов по профориентации (по запросу)</p>	<p>IX, XI</p> <p>Родители учащихся VIII-XI</p> <p>Классные руководители VIII-XI</p>
Март	<p>Индивидуальные консультации VIII-XI классов «В поисках своего призвания»</p> <p>Групповая консультация для учащихся X класса «Роль ценностей и мотивов в выборе профессии»</p> <p>Информ-дайджест «Роль педагога в выборе профессии учащимися»</p> <p>Групповая консультация для учащихся IX, XI классов «Выбор профессии: как важно не ошибиться»</p> <p>Диагностика уровня тревожности учащихся IX, XI классов в предэкзаменационный период</p> <p>Лекция «Взаимосвязь способностей детей и будущей профессии»</p>	<p>VIII-XI</p> <p>IX, XI</p> <p>Педагоги VIII-XI IX, XI</p> <p>Родители учащихся IX-XI</p>
Апрель	<p>Групповая консультация «Основные ошибки при выборе профессии»</p> <p>Индивидуальное консультирование «Я и мой профессиональный путь»</p> <p>Групповая консультация для педагогов, преподающих учебные предметы в IX, XI классах «Способы преодоления тревожности у выпускников в предэкзаменационный период»</p> <p>Психолого-педагогическое сопровождение итоговой аттестации (по отдельному плану)</p>	<p>IX, XI</p> <p>XI</p> <p>Педагоги учащихся IX, XI</p> <p>IX, XI</p>
Май	<p>Групповая консультация для учащихся IX, XI классов «Как справиться со стрессом на экзамене?»</p> <p>Групповая консультация для педагогов «Как помочь учащимся преодолеть предэкзаменационный стресс»</p>	<p>IX, XI</p> <p>Педагоги учащихся IX, XI</p>

	<p>Индивидуальные консультации «Как правильно готовить и сдавать экзамены: советы психолога»</p> <p>Встречи с родителями «Здоровье и выбор профессии»</p> <p>Час информирования «Экзамен. Способы нервно-мышечного расслабления»</p> <p>Индивидуальное консультирование «Как использовать приемы саморегуляции перед экзаменами»</p> <p>Групповая консультация «Помощь семье ребенку в период подготовки к централизованному экзамену и централизованному тестированию»</p>	<p>IX, XI</p> <p>Родители учащихся IX-XI</p> <p>IX, XI</p> <p>IX, XI</p> <p>Родители учащихся IX-XI</p>
--	---	---

Педагог-психолог



Н.А.Ленкевич